



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
FIRENZE

**Scuola di  
Scienze della  
Salute Umana**

**Corso di Laurea in Dietistica**

## **ATTIVITÀ FORMATIVE PROFESSIONALIZZANTI**

### **TIROCINIO**

DIRETTORE DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE  
DOTT.SSA GABRIELLA BUTI

ANNO ACCADEMICO  
2014-2015

**Presidente : Prof. Paolo Lionetti**  
**Direttore Attività Formative: Dott.ssa Gabriella Buti**  
c/o Nuovo Ingresso Careggi – Padiglione 3 | Stanza 104  
Largo Brambilla, 3 – 50134 Firenze  
[laurea-dietista@polobiotec.unifi.it](mailto:laurea-dietista@polobiotec.unifi.it)



## PREMESSA



**Il tirocinio professionale** rappresenta il cuore della preparazione professionale degli studenti dei Corsi di Laurea delle Professioni Sanitarie e la modalità formativa fondamentale per sviluppare competenze professionali, ragionamento diagnostico e pensiero critico.

Il tirocinio professionale è una strategia formativa che prevede l'affiancamento dello studente ad un professionista esperto e in contesti sanitari specifici al fine di apprendere le competenze previste dal ruolo professionale.

L'apprendimento in tirocinio avviene attraverso la sperimentazione pratica, l'integrazione dei saperi teorico-disciplinari con la prassi operativa professionale ed organizzativa, il contatto con membri di uno specifico gruppo professionale.

### Finalità del Tirocinio:

- **Sviluppare competenze professionali** – il tirocinio facilita processi di elaborazione e integrazione delle informazioni e la loro trasformazione in competenze

- **Sviluppare identità e appartenenza professionale** – il tirocinio all'inizio offre l'opportunità allo studente il progressivo superamento di immagini idealizzate della professione e successivamente lo aiuta a confermare la scelta.

Inoltre attraverso il tirocinio lo studente viene a contatto con contesti organizzativi e inizia ad apprezzare relazioni lavorative, rapporti interprofessionali, valori, abilità, comportamenti lavorativi, quindi rappresenta anche una **presocializzazione al mondo del lavoro**.

Tuttavia il tirocinio è soprattutto una strategia formativa e non sostituisce la necessità di un piano di inserimento lavorativo del neolaureato al momento dell'assunzione per sviluppare le competenze specifiche di quel contesto

### Strategie per l'insegnamento e l'apprendimento in tirocinio

Si basano sui seguenti principi:

- **apprendimento dall'esperienza**  
immersione in un contesto lavorativo di "apprendimento" contraddistinto da unicità di situazioni, variabilità, incertezza in modo da sviluppare la capacità di affrontare le reali problematiche professionali; osservazione e riflessione sulle attività svolte da professionisti esperti; possibilità di sperimentarsi nelle attività e quindi in competenze professionali core con progressiva assunzione di responsabilità; supervisione tutoriale dell'esperto che si assume la responsabilità di facilitare, attraverso i feedback, il processo di apprendimento
- **responsabilizzazione dello studente** utilizzando metodi di apprendimento auto diretto applicando i principi dell'apprendimento degli adulti
- **tutorialità** per garantire supervisione e facilitazione dei processi di apprendimento
- **trasparenza del processo di valutazione**, gli studenti sono informati fin dall'inizio sugli standard che saranno usati per valutare le loro performance e sugli elementi che contribuiranno alla votazione finale di tirocinio. Sono informati quando non raggiungono tali standard prima della valutazione certificativa annuale

Presidente : Prof. Paolo Lionetti

Direttore Attività Formative: Dott.ssa Gabriella Buti

c/o Nuovo Ingresso Careggi – Padiglione 3 | Stanza 104

Largo Brambilla, 3 – 50134 Firenze

[laurea-dietista@polobiotec.unifi.it](mailto:laurea-dietista@polobiotec.unifi.it)



- **personalizzazione delle esperienze di tirocinio**
- **rispetto del diritto di privacy dello studente**, i tutor e i supervisori gestiscono con riservatezza le informazioni connesse allo sviluppo delle performance dello studente e le utilizzano solamente a scopi formativi.



L'impegno che lo studente del CdL Dietistica deve dedicare al tirocinio è di 60 CFU pari a 1500 ore di cui non meno di 1200 di esperienza sul campo a contatto con i professionisti presso servizi, strutture, aziende, comunità. La frequenza è obbligatoria per tutto il monte ore minimo e le eventuali assenze devono essere recuperate.

1 CFU di tirocinio corrisponde a 25 ore impegno studente .



## OBIETTIVO GENERALE

Alla fine del percorso formativo gli studenti del CdL Dietistica dovranno essere competenti per tutte le attività finalizzate alla corretta applicazione dell'alimentazione e della nutrizione, applicando i principi della nutrizione basata sulle evidenze negli ambiti della promozione, educazione alla salute e prevenzione, nell'assistenza nutrizionale, sicurezza alimentare e Ristorazione collettiva. Dovranno essere capaci di continuare l'auto formazione durante la vita professionale.

## ARTICOLAZIONE DEL TIROCINIO

Il progetto di tirocinio si articola in tre distinti percorsi per ogni anno di corso di Laurea.

### I anno

10 CFU (+ 1 CFU di laboratorio)

#### **Obiettivo generale:**

Alla fine del primo anno di Corso di laurea gli studenti devono essere in grado di:

- ✓ conoscere i vari ambiti di attività del dietista,
- ✓ calcolare il valore medio bromatologico di menù giornalieri o settimanali
- ✓ elaborare diete a contenuto in energia e nutrienti prestabilito e liste di scambio per alimenti
- ✓ stimare il fabbisogno in energia e nutrienti per fasce di età di individui sani

### II anno

25 CFU (+ 1 CFU di laboratorio)

#### **Obiettivo generale:**

Alla fine del secondo anno di Corso di laurea gli studenti devono essere in grado di:

- ✓ conoscere tutte le fasi della ristorazione collettiva e saper applicare modelli di risk analysis ai processi produttivi alimentari;
- ✓ predisporre tabelle dietetiche e menù per i diversi tipi di ristorazione favorendo l'adozione di un modello alimentare sostenibile.
- ✓ predisporre schemi dietetici per soggetti sani nelle varie situazioni fisiologiche
- ✓ raccogliere i dati per la valutazione dietetica secondo la metodologia del *Nutrition Care Process* (NCP) utilizzando la Terminologia Internazionale per la Dietetica e la Nutrizione (IDNT)
- ✓ fare indagini alimentari approfondite anche con l'ausilio di programmi informatici

### III anno

25 CFU (+ 1 CFU di laboratorio)

Alla fine del terzo anno di Corso di laurea gli studenti devono essere in grado di:

- ✓ gestire il processo di assistenza nutrizionale secondo il *Nutrition Care Process* (valutazione, diagnosi dietetica, piano di trattamento, monitoraggio e valutazione) in tutte le patologie correlate alla nutrizione,



- ✓ instaurare con il paziente/famiglia una relazione professionale per favorire il raggiungimento degli obiettivi della terapia dietetica.
- ✓ partecipare a incontri di realizzazione di un percorso educativo/formativo in ambito alimentare
- ✓ Fare review su argomenti di interesse nutrizionale



## PIANO ORGANIZZATIVO DI TIROCINIO

	I anno	II anno	III anno
<b>Tutor Formatori</b>	1. <b>Declich Silvana</b> 2. <b>Torsoli Serena</b>	1. <b>Sartini Lorena</b> (AOUC) 2. <b>Nannoni Anita</b> (AOUC) <b>Ammannati Patrizia</b> (ASF) 3. <b>Chiesi Laura</b> (AOU Meyer) 4. <b>Guidotti Maria Luisa</b> (AOU Meyer)	1. <b>Dini Carla</b> AOUC 2. <b>Chiesi Laura</b> (AOU Meyer) 3. <b>Guidotti Maria Luisa</b> (AOU Meyer) 4. <b>Cambi Daniela</b> (ASF)
<b>Periodo di svolgimento</b>	Da Novembre a Gennaio (1 giorno la settimana) Febbraio tutti le mattine Da Marzo a Giugno (1 giorno la settimana) Periodo di recupero: luglio e settembre	Da ottobre a Gennaio Da Marzo a Maggio Periodo di recupero: giugno, luglio e settembre	Da Settembre a gennaio Da Marzo a Giugno Periodo di recupero: luglio e settembre
<b>orario</b>	Reparti/amb: 8,30 - 13,30 Laboratorio: 8,30 - 12,30 Eventuali altre attività in orario pomeridiano	Reparti/amb: 8,30 - 13,30 Laboratorio: 8,30-13,30 Eventuali altre attività in orario pomeridiano	Reparti/amb: 8,30 - 13,30 Laboratorio: 8,30 - 13,30 Eventuali altre attività in orario pomeridiano
<b>Sedi</b>	Servizi di Dietetica AOU Careggi AOU Meyer ASL Firenze ASL Prato ASL Pistoia ASL Empoli	<ul style="list-style-type: none"> <li>• AOU Careggi</li> <li>• AOU Meyer</li> <li>• ASL Firenze</li> <li>• ASL Prato</li> <li>• ASL Pistoia</li> <li>• ASL Empoli</li> <li>• S. Maria agli Ulivi-Fondazione don C. Gnocchi - Via di Scandicci SNC- FI</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• AOU Careggi</li> <li>• AOU Meyer</li> <li>• ASL Firenze</li> <li>• ASL Prato</li> <li>• ASL Pistoia</li> <li>• ASL Empoli</li> <li>• S. Maria agli Ulivi-Fondazione don C. Gnocchi, Via di Scandicci SNC- FI</li> <li>• Villa dei Pini, Firenze</li> </ul>
<b>Guide di tirocinio</b>	1/1-2 studenti	1/1-2 studenti	1/1-2 studenti
<b>Divisa</b>	Camice	Camice	Camice
<b>Identificazione</b>	Cartellino identificativo	Cartellino identificativo	Cartellino identificativo
<b>Visita di idoneità</b>	Al primo anno, prima dell'inizio del tirocinio nelle sedi		
<b>Rilevazione orario</b>	Libretto di tirocinio	Libretto di tirocinio	Libretto di tirocinio
<b>Valutazione del tirocinio nelle sedi</b>	Sugli obiettivi specifici per sede Espressa in trentesimi	Sugli obiettivi specifici per sede Espressa in trentesimi	Sugli obiettivi specifici per sede Espressa in trentesimi

**Presidente : Prof. Paolo Lionetti**

**Direttore Attività Formative: Dott.ssa Gabriella Buti**

c/o Nuovo Ingresso Careggi – Padiglione 3 | Stanza 104

Largo Brambilla, 3 – 50134 Firenze

[laurea-dietista@polobiotec.unifi.it](mailto:laurea-dietista@polobiotec.unifi.it)



<b>Requisiti di accesso alla valutazione finale</b>	Frequenza a tutte le attività programmate con valutazione positiva ed eventuale recupero delle assenze	Frequenza a tutte le attività programmate con valutazione positiva ed eventuale recupero delle assenze Propedeuticità (vedi norme generali)	Frequenza a tutte le attività programmate con valutazione positiva ed eventuale recupero delle assenze Propedeuticità: (vedi norme generali)
<b>Valutazione finale</b>	E' composta da: valutazione nelle sedi – valutazione Intermedia – Prova finale  <b>I appello:</b> Luglio <b>II appello:</b> Settembre <b>Commissione</b> composta da almeno 2 membri: Responsabile della Didattica profess. e Tutor Formatore	E' composta da: valutazione nelle sedi – valutazione Intermedia – Prova finale  <b>I appello:</b> Luglio <b>II appello:</b> Settembre <b>Commissione</b> composta da almeno 2 membri: Responsabile della profess. e Tutor Formatore	E' composta da: valutazione nelle sedi – valutazione Intermedia – Prova finale  <b>I appello:</b> Luglio <b>II appello:</b> Settembre <b>Commissione</b> composta da almeno 2 membri: Responsabile della Didattica profess. e Tutor Formatore
<b>Valutazione di gradimento</b>	sedi di tirocinio laboratorio	sedi di tirocinio laboratorio	sedi di tirocinio laboratorio

